

Почему важно единство матери и отца?

Счастлирое детство начинается со счастья и гармонии в отношениях родителей. Когда между матерью и отцом царят мир и взаимопонимание, ребенок может спокойно расти и развиваться, он чувствует безопасность. Ему нет нужды оглядываться назад, проверять, все ли в порядке с родителями, и беспокоиться о них. А вот разобщенность матери и отца очень часто негативно сказывается на детях.

Разумеется, не все в наших силах и не каждый брак удается сохранить. Но даже внутренняя благодарность со стороны отца или матери по отношению к родителю своего ребенка за появление сына или дочери на свет — это очень сильная поддержка для наших детей, залог их уверенности в себе. Если же нам, родителям, удастся наладить отношения между собой, начать поддерживать друг друга, психологическое благополучие детей только растет.

В чем суть партнерских отношений между супругами?

Партнерство — всегда во взаимном понимании и неизменной поддержке. Это такая форма отношений, в которой два взрослых человека не истощают, а наполняют друг друга, и в основе их единства лежит доверие. Оба супруга учитывают чувства, интересы, стремления и потребности второй половины. Исключены жестокость, насилие и обесценивание. Муж и жена прекрасно понимают, что, помогая друг другу, они работают на собственное благо и укрепляют семью. В этом — основа честного сотрудничества и понимание, что «игра в одни ворота» не дает нужного результата. Не позволяет совместными усилиями растить детей.

Однако жизнь показывает, что партнерские отношения в браке складываются далеко не у всех и не всегда. Вариантов искажений может быть масса.

Например, встречаются браки, в которых муж и жена соперничают друг с другом.

Есть семьи, где родители изолированы и отстранены один от другого — каждый живет своей жизнью. Случаются варианты, когда изолирован кто-то один: например, отец «женат» на карьере, а мать вынуждена взять в партнеры ребенка, ошибочно ища в нем опору.

Бывает и так, что один из супругов берет на себя всю ответственность за семью, не разделяя ее со второй половиной. Нередко встречаются примеры детско-родительских отношений между супругами: муж для жены играет роль отца или, напротив, жена для мужа — роль матери.

Дети всегда оказываются заложниками деструктивной семьи и поневоле забирают эту модель в свою взрослую жизнь — для них такой сценарий пока единственно верный.

ЗАДАНИЕ : «Отношения родителей»

Цель задания: анализ модели семьи, которую мы усвоили в детстве, для понимания ее влияния на нашу личность.

1. *Пожалуйста, опишите отношения между вашими родителями, когда вы были ребенком. Вы росли с ощущением, что мама любит папу? А папа маму?*
2. *Были отношения ваших родителей партнерскими или больше походили на другой вариант: соперничество, изоляция друг от друга, детско-родительские отношения и т. д.?*

Не столь важно, скрывают супруги внутреннее напряжение в отношениях или демонстрируют его открыто: ребенок и в том и в другом случае ощущает опасность. Семья для него — весь мир. Немыслимо, чтобы этот мир рухнул. Причем достаточно быстро он замечает, что родители объединяются, когда речь идет о его успехах (вместе хвалят, гордятся) или, наоборот, когда с ним происходит что-то плохое (вместе переживают, спасают). И начинает создавать вокруг себя именно такие ситуации. К сожалению, по пути успехов дети идут намного реже — гораздо проще организовать очередную проблему, чтобы увидеть, как родители будут вместе ее решать.

ГЛАВНАЯ МЫСЛЬ встречи

Счастливое детство начинается со счастья и гармонии в отношениях родителей. Семья для ребенка — это весь мир. Немыслимо, чтобы этот мир рухнул. Любовь рождается из осознанной работы родителей над собой.